



Edmond et Lucy

la forêt  
c'est l'aventure

**Au cœur de la forêt**

Carnet du petit explorateur conçu par Cinéma Public Films

# Bienvenue au cœur de la forêt !

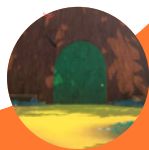
Arbres, arbustes,  
herbe, mousse, champignons, plantes...

Edmond et Lucy sont entourés d'une végétation  
luxuriante : ils vivent au cœur d'une splendide forêt !

Trace un chemin en partant de nos 2 héros jusqu'à leur châtaigner  
en passant par chacun des champignons. Attention, l'un d'eux  
est toxique, ils doivent absolument l'éviter.



Réponse : le champignon toxique est celui avec le chapeau rouge : l'amanite tue-mouches



Plonge au cœur de la forêt grâce  
à ce document pédagogique.

**Bonne découverte !**

# Qu'est-ce que c'est, une forêt ?

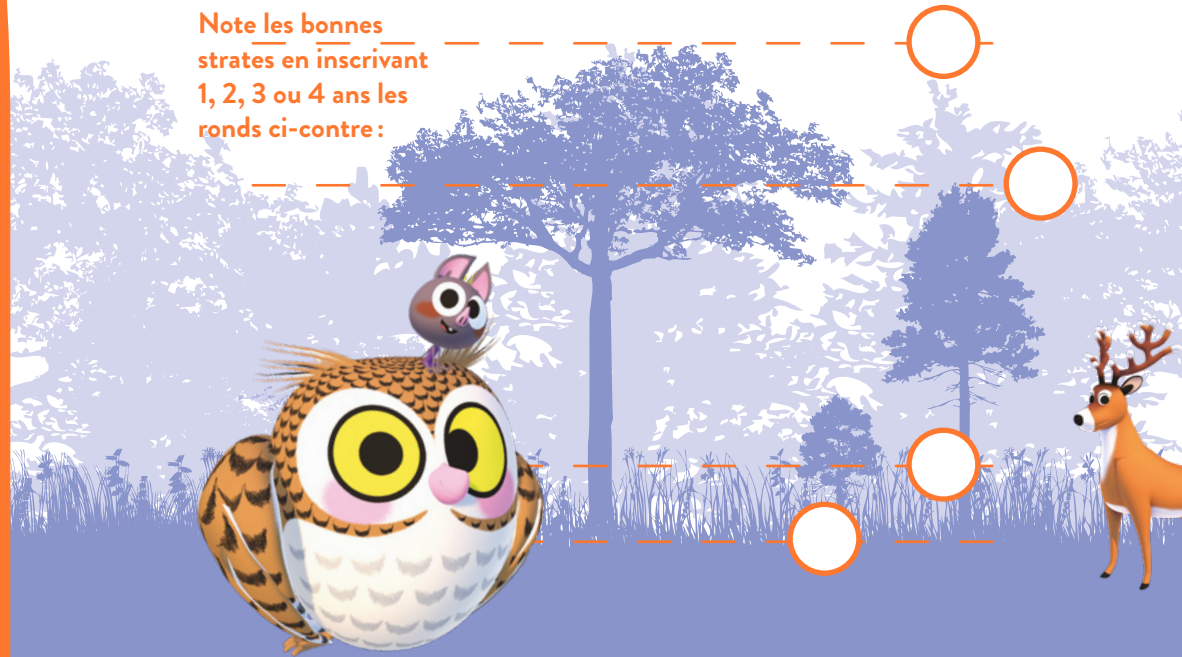
La forêt est un espace couvert de  
végétaux, dominés par des arbres.  
C'est un milieu naturel dans lequel  
les organismes vivants (arbres, autres  
plantes, animaux, champignons et  
bactéries) ont tous besoin les uns des  
autres pour vivre. On appelle cela un  
éco-système.

Elle s'organise en plusieurs « étages »  
que l'on appelle « strates ».

Les voici de haut en bas :

- 1 – La strate arborée = les arbres  
d'au moins 8 mètres de haut
- 2 – La strate arbustive = les arbustes  
et buissons mesurant jusqu'à 7 mètres
- 3 – La strate herbacée = les plantes  
à fleurs, herbes et fougères
- 4 – La strate muscinale = les mousses,  
champignons et lichen

Note les bonnes  
strates en inscrivant  
1, 2, 3 ou 4 ans les  
ronds ci-contre :



**Sais-tu quelle est la différence entre une forêt et un bois ?**

La superficie ! Le bois est une étendue d'arbres sur une petite superficie  
alors que la forêt est implantée sur une grande étendue.

Connais-tu le nom d'une forêt près de chez toi ? .....

# Les forêts dans le monde

On trouve des forêts dans toutes les régions du monde, sauf dans les déserts... Il en existe 3 catégories :

## Les forêts boréales

« Boréal » veut dire « qui se situe à côté du pôle nord ». Elles sont donc dans l'hémisphère nord, près du cercle polaire, dans des régions très froides, comme au Canada ou au nord de l'Europe.

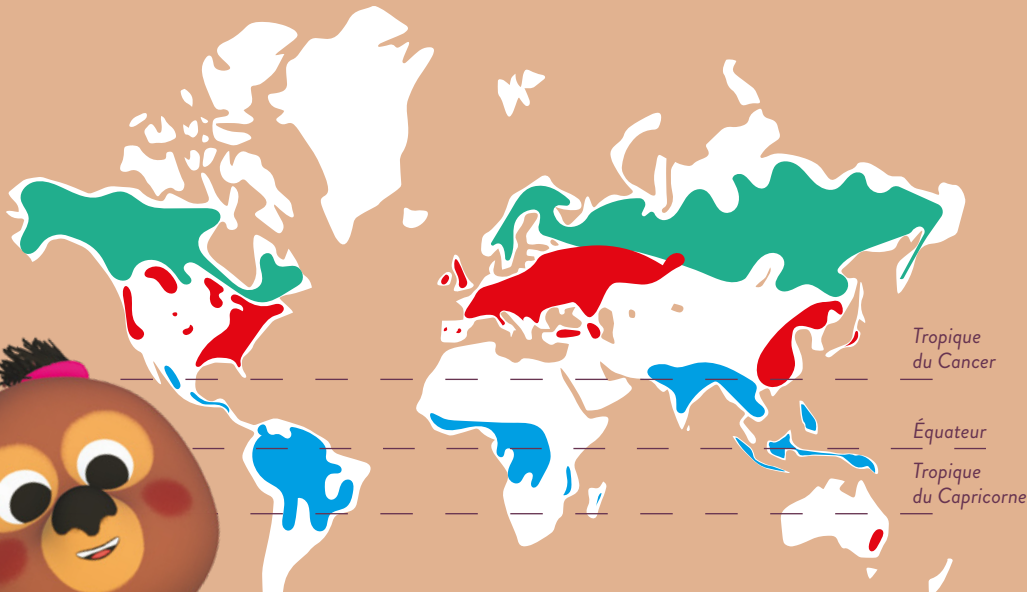
## Les forêts tropicales

« Tropical » veut dire « qui se situe à côté des tropiques ». Ce sont deux lignes imaginaires parallèles à l'équateur. On trouve ces forêts dans des régions très chaudes et humides, comme en Afrique ou en Amazonie.

## Les forêts tempérées

« Tempéré » veut dire « qui n'est pas extrême ». Elles prennent place dans des zones où le climat est doux, principalement dans l'hémisphère nord, comme en Europe et en Amérique du Nord.

Tu peux observer ci-dessous : en vert les zones de forêts boréales, en bleu, les forêts tropicales et en rouge, les forêts tempérées.



© Romain Salvati

# 1001 couleurs

Choisis tes couleurs préférées pour égayer le joli châtaigner d'Edmond et Lucy.



# La faune et la flore

La forêt est un milieu naturel où cohabitent beaucoup d'espèces animales et végétales. Les espèces animales représentent ce que l'on appelle la faune, et les espèces végétales constituent la flore.



Cerf



Lièvre



Framboises



Pic Vert



Shiitake



Écureuil



Marron

Entoure en rouge les éléments qui appartiennent à la faune (= animaux) et en vert ceux qui appartiennent à la flore (= végétaux)

Flore : framboises, pigeon ramier et châtaigne.

Réponses : Faune : cerf, lièvre, Écureuil.

# Zoom sur les arbres

Les arbres font partie de la flore !  
En France, il existe de nombreuses espèces d'arbres forestiers. Les plus nombreuses sont : les hêtres, les chênes, les châtaigniers, les pins. Leurs feuilles sont très différentes.

Voici les 4 arbres cités ci-dessus. Relie-les à leur feuille respective, grâce aux descriptions de celles-ci.



1



2



3



4

1 • Châtaignier  
Feuille longue avec des petits crans

2 • Pin maritime  
Feuille avec des aiguilles

4 • Hêtre commun  
Feuille ovale légèrement ondulée

3 • Chêne pédonculé  
Feuille avec des arrondis



A



B



C



D

Réponses : 1 = D, 2 = A, 3 = C, 4 = B

# À quoi sert la forêt?

Elle a de nombreux rôles; en voici trois exemples :

## Elle est un lieu de vie idéal pour les animaux et les Hommes

Dans certaines régions du monde, les Hommes y installent leurs maisons et des centaines de milliers d'espèces animales y vivent aussi. Tous s'y nourrissent grâce aux plantes, aux fruits, aux champignons, aux insectes et animaux.

## Elle fournit des matières précieuses pour le quotidien des Hommes

On y trouve du bois, qui sert à créer des maisons, des meubles, du papier... Mais aussi des feuilles, plantes et herbes qui permettent de créer des huiles et médicaments.

## Elle fabrique des éléments naturels essentiels à la survie des êtres vivants

Les arbres captent le carbone présent dans l'air et fournit de l'oxygène, ce qui nous permet de respirer. Ils rejettent aussi de toutes petites particules d'eau dans l'air qui se condensent pour former des nuages et donner de la pluie qui permet de rafraichir l'air et de faire vivre les végétaux et animaux.



## Le mot mystérieux

Georges-Hibou a posé une devinette à Hortense et Polka, sous forme de charade. Aide-les à la résoudre !

Mon premier est le contraire de "vrai" : .....

Mon deuxième est une séparation des cheveux, d'avant en arrière : .....

Mon tout est un ensemble d'arbres abritant un écosystème incroyable.

Je suis : .....

Réponse : Faux + Raie = Forêt !

## Hortense ou Polka ?

Qui arrivera à trouver George-Hibou au cœur de la forêt ? Choisis la bonne souris !



Hortense



Polka

Réponse : Il fallait bien suivre Polka, la petite souris blanche.

# La forêt a besoin de nous...

Parfois, l'Homme coupe trop d'arbres pour créer des champs ou utiliser le bois sans lui laisser le temps de repousser (c'est ce qu'on appelle la déforestation).

Les incendies et les tempêtes peuvent aussi détruire des forêts entières. Quand une forêt disparaît, tous les animaux et les plantes qui y vivaient

perdent leur maison. Mais la bonne nouvelle, c'est que nous pouvons aider la forêt à rester vivante!

## ... alors préservons-la!

**Pour prendre soin de la forêt, voici des gestes simples que chacun peut faire, seul ou avec les autres :**

**Économiser le papier et le bois :** utiliser le papier des deux côtés, recycler les cahiers, les journaux et les cartons.

**Choisir des produits durables :** s'assurer que le bois, le papier, et tous les produits que nous achetons au quotidien, ont été fabriqués de manière "durable", c'est-à-dire de façon à respecter la nature.

**Respecter la forêt :** rester sur les chemins, ne pas casser les branches, ne pas cueillir toutes les fleurs, et ne pas laisser de déchets.

**Protéger les animaux :** observer les animaux et les insectes de loin, ne pas déranger leurs nids ou leurs terriers.

**Éviter la pollution :** ne pas jeter de plastique ou de déchets dans la forêt, car les animaux peuvent les manger et tomber malades.

**Respecter l'eau et le sol :** ne pas marcher sur les petits ruisseaux ou sur les plantes fragiles, pour que les arbres et fleurs puissent continuer à pousser.

**Observer et apprendre :** dessiner les plantes et animaux, noter ce que l'on voit pour mieux comprendre et protéger la forêt.

**Planter de nouveaux arbres :** participer à des journées de plantation avec la classe ou des associations.

**Sensibiliser les autres :** expliquer aux amis et à la famille pourquoi il faut protéger les arbres et les animaux.

**En faisant quelques-uns de ces gestes, nous pouvons contribuer à garder la forêt vivante!**



# Exploration

Cherche et trouve les 7 erreurs qui se sont glissées sur l'image du dessous.



Reponses : le lapin, La Chose, la poule, la position d'Edmond, Hortense disparue, les yeux de Mitzi, le caillou disparu.

# Deviens un grand explorateur!

Aujourd'hui, tu pars à l'aventure comme les grands explorateurs!  
Ouvre bien tes yeux, tes oreilles et ton cœur.

## MON CARNET D'EXPLORATION

Nom de l'explorateur.ice: .....

Date: ... / ... / ... Lieu: .....

### 1 - JE VOIS... (Coche ce que tu vois)

- |   |   |                                       |
|---|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Des arbres       | <input type="checkbox"/> Des voitures     | <input type="checkbox"/> De la mousse |
| <input type="checkbox"/> De la pollution  | <input type="checkbox"/> De la terre      | <input type="checkbox"/> Du béton     |
| <input type="checkbox"/> La couleur rouge | <input type="checkbox"/> La couleur verte | <input type="checkbox"/> Des feuilles |

### 2 - J'ENTENDS... (Décris les sons différents que tu entends)

- .....
- .....
- .....

### 3 - JE TOUCHE...

- Un tronc d'arbre. Est-ce mou? Rugueux?
- De la mousse. Est-ce doux? Piquant?
- Un brin d'herbe. Est-ce bosselé? Lisse?

### 4 - JE RESENS UNE SENSATION DE...

- Joie
- Plaisir
- Colère
- Calme

### 4 - PARS EN MISSION!

- Trouve une feuille. Emporte-la chez toi et sers t'en comme pochoir!
- Écoute un oiseau chanter. Parviens-tu à l'imiter?
- Observe un insecte se déplacer. Essaie de deviner où il va!

# Diplome de l'Explorateur!

Bravo ! Tu es maintenant un véritable explorateur  
de la nature comme Edmond et Lucy!

Ce diplôme est décerné à .....  
pour avoir accompli avec attention et curiosité  
sa mission d'exploration.

Fait à .....  
Le .... / .... / ....

Le chef d'expédition

*Georges Higon*





## Reçois gratuitement une affichette et 5 cartes postales du film !

(dans la limite des stocks disponibles)



Pour tout recevoir,  
il te suffit de remplir le coupon ci-dessous :



À retourner sous enveloppe affranchie à :

**Cinéma Public Films**  
21 rue Médéric, 92250 La Garenne-Colombes



Nom : ..... Prénom : ..... Âge :   ans

Adresse : .....

Code postal :      Ville : .....

E-mail : .....

(Tous les champs sont à remplir obligatoirement)

**Oui, je souhaite recevoir par e-mail les informations concernant les prochaines sorties de Cinéma Public Films (max. 1 newsletter/mois).**

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à vous tenir informé des prochaines sorties de Cinéma Public Films. Les destinataires des données sont les membres de Cinéma Public Films. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CINEMA PUBLIC FILMS – 21 rue Médéric, 92250 La Garenne-Colombes.



**CINÉMA PUBLIC FILMS**  
21 RUE MÉDÉRIC  
92250 LA GARENNE-COLOMBES

**REJOIGNEZ-NOUS SUR**



Une série  
à retrouver sur

**MIAM!**  
animation



Photos & illustrations : © Romain Salvati / Adobe Firefly : pages 2, 3, 4, 6

© Hanna Ilsv / Shutterstock : page 6 / Photos des arbres et feuilles en page 7 : Lilia Solonari, James Nature Pics, Anmbph, Photofriend, Svetlana Wall, Rodion Bondarenko, Fly Of Swallow Studio / Shutterstock