

Cinéma Public Films présente

TORBEN & Sylvie



Document pédagogique
Ce livret appartient à

.....

Fruits... ou légumes ?

Tu as pu voir de nombreux fruits et légumes dans le film, mais les connais-tu tous ?

Relie le personnage du film à son nom de fruit ou de légume
et entoure ensuite la bonne réponse : s'agit-il d'un fruit ou d'un légume ?



Newton
Helge
Thomas
Torben
Moïse
Bo
le patient
le Docteur des vers

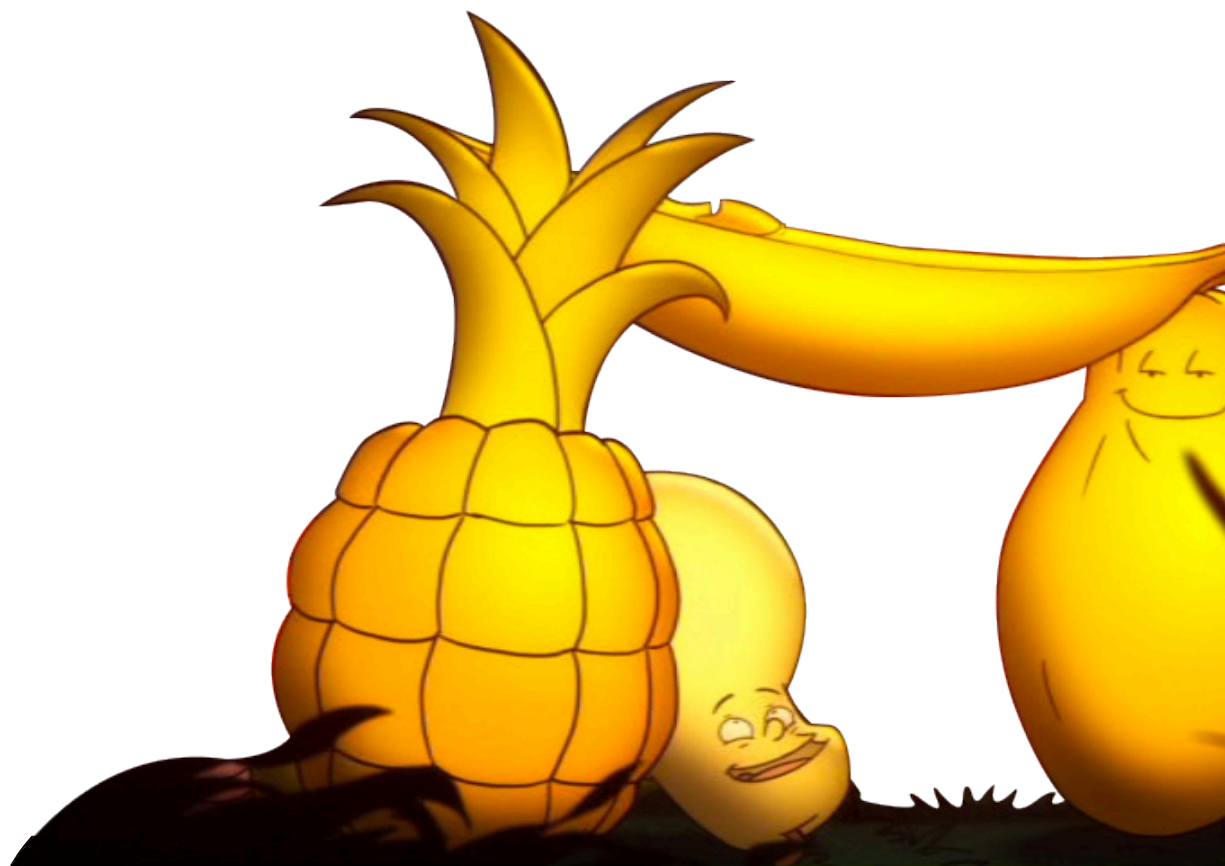
Pomme de terre > fruit / légume
Pomme > fruit / légume
Petit pois > fruit / légume
Cerise > fruit / légume
Pomme > fruit / légume
Aubergine > fruit / légume
Tomate cerise > fruit / légume
Fraise > fruit / légume

Liiiiiiiiimbo !

Contrairement à Newton et Bo, Torben n'aime pas faire la fête :
il n'apprécie pas la soirée organisée dans le jardin où tout le monde danse le **limbo** !

Le **limbo** est une danse originaire des Caraïbes qui est aussi très pratiquée en Afrique.
Le but de cette danse est de passer sous un bâton horizontal sans le toucher.
Et plus les passages sont nombreux, plus le bâton se rapproche du sol !

À ton tour de continuer la ronde du **limbo** en dessinant les fruits et les légumes que tu aimes !



Les expressions fruitées de Bo !

Voici quelques expressions utilisées dans le film...
Reporte les numéros aux définitions correspondantes !



- 1 > Big Apple
- 2 > Avoir un pépin
- 3 > Tomber dans les pommes
- 4 > Prendre racine
- 5 > Croquer la vie à pleines dents
- 6 > Avoir les nerfs en compote
- 7 > Avoir la pêche
- 8 > Compter pour des prunes
- 9 > Avoir la patate

... S'évanouir / ... Avoir un problème

... Être en forme / ... Ne pas être pris en compte

... S'établir / ... Être énervé / ... Se sentir bien

... New York / ... Profiter de la vie

Newton se fend la poire !

Il existe encore beaucoup d'autres expressions
en lien avec les fruits et les légumes dans la langue
française ! À toi de les découvrir :

- 1 > Couper la poire en deux
- 2 > Appuyer sur le champignon
- 3 > Être rouge comme une tomate
- 4 > Être pressé comme un citron
- 5 > C'est la cerise sur le gâteau
- 6 > Mettre du beurre dans les épinards
- 7 > Les carottes sont cuites
- 8 > Raconter des salades
- 9 > S'occuper de ses oignons
- 10 > Avoir un cœur d'artichaut
- 11 > Être dur de la feuille
- 12 > Faire le poireau



... Rougir / ... Exploiter quelqu'un / ... C'est le comble
... Conduire vite / ... Entendre difficilement / ... Attendre
... Tomber facilement amoureux / ... Améliorer sa condition de vie
... Dire des bêtises / ... Ne pas s'occuper de la vie des autres
... Faire un compromis / ... Une situation sans espoir

De la pomme... à l'arbre!



Torben n'aime pas découvrir le monde, c'est un **sédentaire**, c'est-à-dire une personne qui ne veut pas se déplacer, qui préfère rester dans un seul et unique lieu... Sylvia va donc l'aider à se transformer... En arbre !
Mais comment Torben a-t-il pu se transformer ?

1 > Torben est une pomme qui contient de nombreuses **graines** : quand une graine tombe sur un sol humide, elle fermente...

2 > Et éclate un jour ! La **germination** commence : c'est-à-dire que la graine absorbe l'eau environnante, respire...

3 > Les premières **racines** apparaissent et se nourrissent de l'eau, du sel et de nombreuses substances dont le sol est enrichi. Les racines servent à soutenir la plante qui va alors pouvoir grandir !

4 > La pousse se développe : une petite **tige**, encore fragile, s'élance vers le ciel

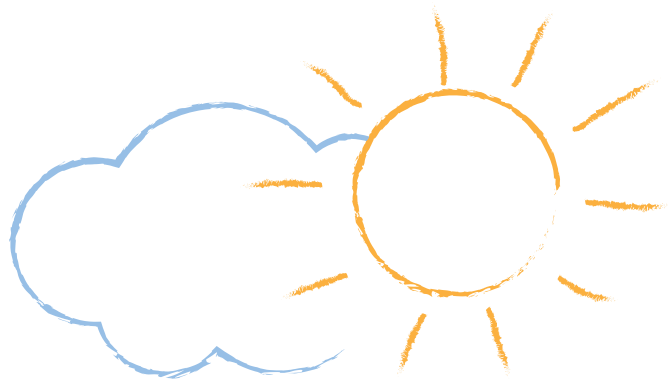
5 > L'arbre, pour pousser, a besoin de lumière : c'est à ce moment que les **feuilles** vont apparaître !

6 > L'arbre pousse principalement en été, et arrête totalement de grandir en hiver... Mais quand les beaux jours reviennent, il continue de **grandir** !

7 > Plus l'arbre grandit, plus son **tronc** (partie entre le sol et les premières grosses branches) va se développer.



**As-tu bien compris les étapes de la croissance d'un arbre ?
Dessine, à l'aide de tes crayons, les étapes de développement de l'arbre !**



Il y a pleins de Fruits dans le film!
Mais connais-tu de bonnes recettes
pour les savourer ? À ton tour d'enfiler
la toque du grand cuisiner !

Un clafoutis aux cerises !



Pour 4 personnes

Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 45 minutes



Les ingrédients

750 g de cerises
100 g de Farine
1/2 sachet de levure en poudre
4 œufs / 125 g de sucre
2 pincées de sel / 25 g de beurre
25 cl de lait
1 sachet de sucré vanillé

Préparation de la recette

Demande à tes parents de préchauffer le Four à 180°C (thermostat 6).

Lave, équeute et dénoyaute les cerises si ce n'est pas déjà fait.

Dans un saladier, bats les œufs en omelette.

Ajoute dans le même saladier le sucre et le sel et Fouette pendant 5 minutes ta préparation.

Verse la Farine et la levure et mélange le tout délicatement.

Ajoute progressivement 25 g de beurre que tes parents auront préalablement fait fondre

Verse le lait.

Beurre un plat à gratin. Dispose les cerises dans le plat et verse ta préparation dessus.

Demande à tes parents d'enfourner ton plat que tu vas faire cuire pendant 45 minutes à 180°C (thermostat 6).

Saupoudre de sucre vanillé à la sortie du Four

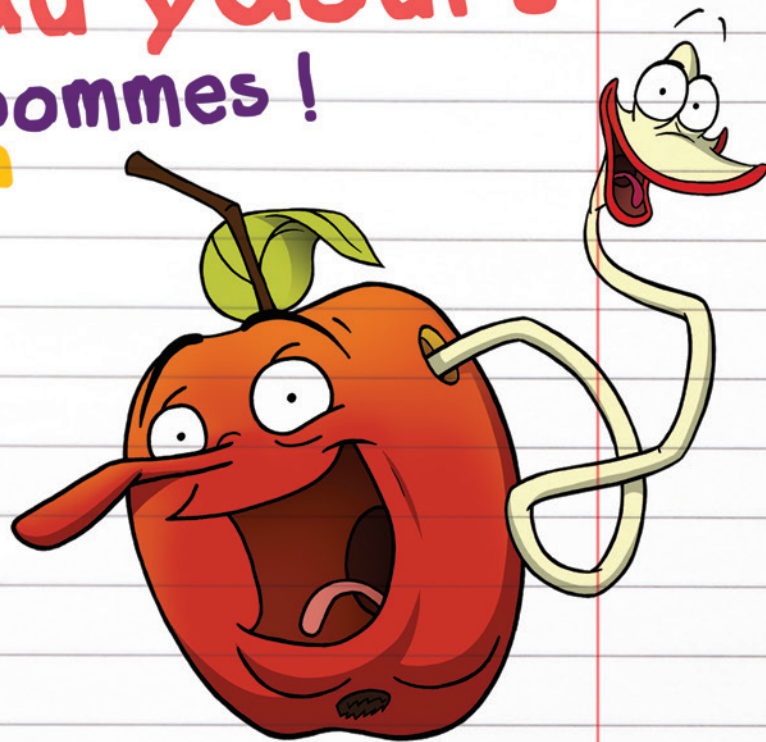
Gâteau au yaourt et aux pommes !

Pour 8 personnes

Temps de préparation : 15 minutes
Temps de cuisson : 25 à 30 minutes

Les ingrédients

1 pot de yaourt nature (125 g)
3 œufs
1 sachet de sucre vanillé
1 sachet de levure chimique
1 pot de sucre
3/4 d'un pot d'huile
3 pots de farine
2 pommes golden



Préparation de la recette

Pour cette recette, tu te serviras de ton pot de yaourt comme verre doseur !

Demande à tes parents de préchauffer le Four à 180°C (thermostat 6).

Dans un saladier, mélange tous les ingrédients dans l'ordre ci-dessus et ajoute les pommes coupées en petits morceaux.

Verse la préparation dans un moule préalablement huilé.

Enfourne ta préparation pendant environ 25 à 30 minutes.

Attends quelques minutes après sa sortie du Four avant de démouler ton gâteau

Tu peux aussi décorer ton gâteau si tu le souhaites !

Pour cela, tu peux disposer des bonbons ou bien encore des marshmallows dessus !

L'astuce en plus :

Pour réaliser un gâteau original, tu peux aussi utiliser des moules en forme de cœur, d'étoile... Ce gâteau, décoré de bougies, convient parfaitement à un goûter d'anniversaire !

À toi de créer ton dessert !
Utilise ces 2 pages pour noter les ingrédients,
la préparation, le nombre de personnes,
et tes petites astuces de chef !

Dessine ton dessert !

Donne un nom à ton dessert

Pour personnes
Temps de préparation : minutes
Temps de cuisson : minutes



Préparation de la recette



Donne un nom à ton dessert

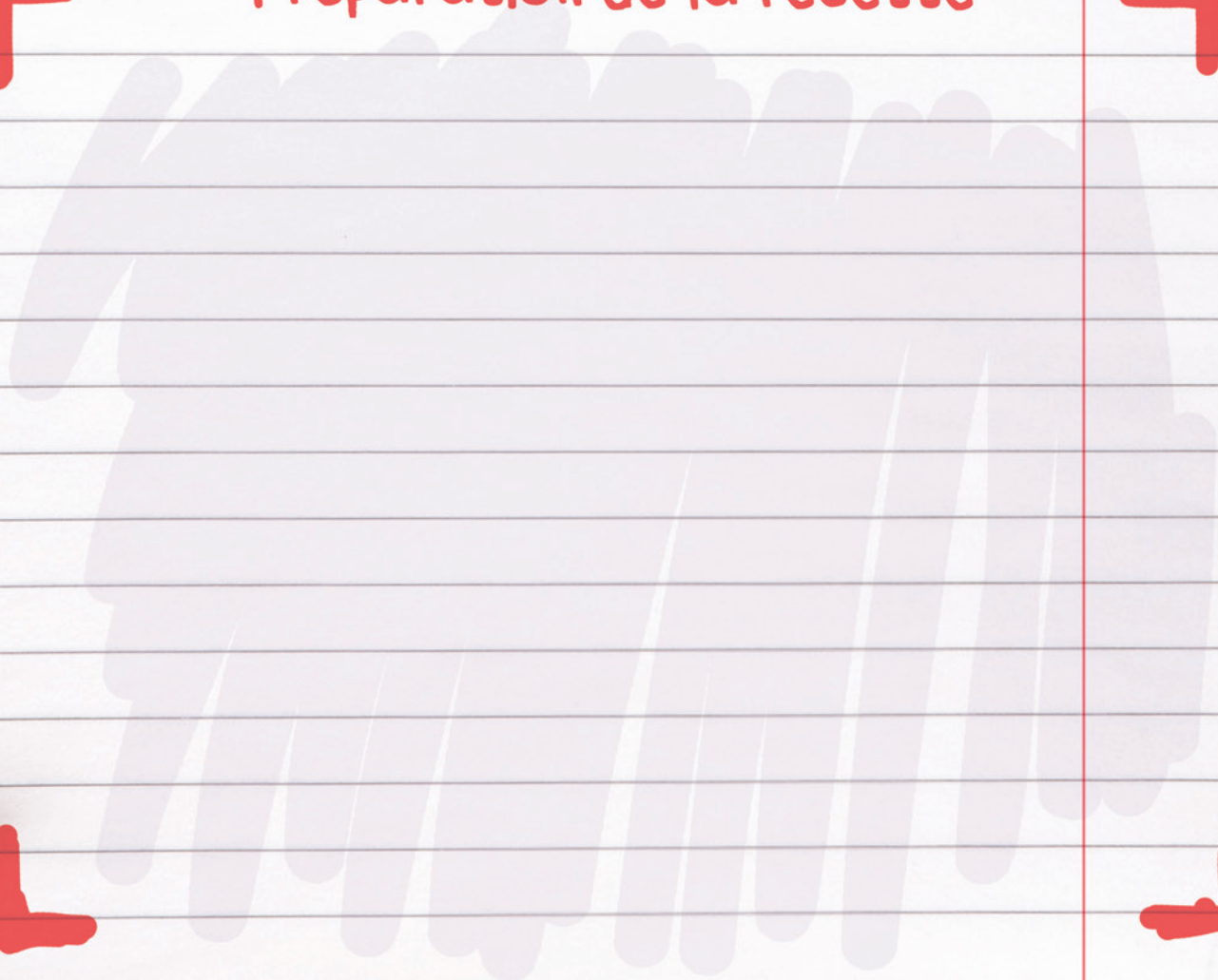
Dessine ton dessert!

Pour personnes
Temps de préparation : minutes
Temps de cuisson : minutes



Les ingrédients

Préparation de la recette





Cinéma Public Films

84 rue du président Wilson – 92 300 Levallois-Perret – 01 41 27 01 44

Programmation : Jérémy Bois – jeremy.cpf@orange.fr
Communication : Émilie Nouveau – emilie.cpf@orange.fr

Téléchargez tous les documents du film sur
www.cinema-public-films.com

